

Come misurare la temperatura orale



MISURA LA TEMPERATURA

1. Appoggia la punta di un termometro pulito sotto la lingua.
2. Attendi circa un minuto. Alcuni termometri emettono un segnale acustico.
3. Annota la temperatura.
4. Pulisci il termometro.



ASPETTA

Almeno 15 minuti dopo aver bevuto o mangiato prima di misurare la temperatura.



CHIAMA IL DOTTORE

Chiama il tuo dottore se hai una temperatura uguale o superiore a 100.4°F (38°C). Potresti aver bisogno di assistenza medica.



PULISCI IL TERMOMETRO

Pulisci il termometro prima e dopo l'uso con alcol isopropilico o acqua tiepida saponata, poi risciacqualo con acqua fredda. Asciugalo con un panno pulito o all'aria.



CHIEDI AL DOTTORE

Chiedi al tuo dottore come misurare la temperatura ai bambini di età inferiore ai 5 anni.